ANGEBOT

» AMBULANTE LEISTUNGEN

» SOZIALPÄDAGOGISCHES EINZELCOACHING (SPE)

Im Rahmen eines sozialpädagogischen Einzelcoachings werden Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in herausfordernden Lebenssituationen begleitet. Das Einzelcoaching bietet Orientierung und alltagsnahe Unterstützung.

Wie verläuft der Prozess eines sozialpädagogischen Einzelcoachings?

- Bei einem sozialpädagogischen Einzelcoaching definieren Auftraggebende unter Einbezug des Kindes bzw. dies Jugendlichen die Ziele. Die Dauer der Begleitung variiert je nach Auftrag.
- **Inhalt:** Im Rahmen eines Coachings arbeitet die Sofa-Begleitperson mit den Klient*innen an konkreten Themen und den formulierten Zielen. Biografiearbeit und Traumapädagogik spielen im Coaching eine wichtige Rolle. Die Klient*innen werden dazu befähigt,

  1. ihre persönlichen Stärken und Schwächen zu erkennen,
  2. Konflikte konstruktiv zu bewältigen,
  3. ihre Sozial- und Kommunikationskompetenzen weiterzuentwickeln bzw. zu erweitern.

Welche Aufgaben übernimmt die Sofa Stiftung während eines sozialpädagogischen Einzelcoachings?

- **Fallführung und Dokumentation:** Die Mitarbeitenden der Sofa Stiftung sind jeweils für die Fallführung verantwortlich. Coachingtermine werden schriftlich dokumentiert. Diese dienen als Grundlage zur Prüfung der Zielerreichung im Rahmen der regelmässigen Standortgespräche. Wir erstellen zudem strukturierte Auswertungsberichte mit Verlaufsbericht sowie unseren fachlichen Einschätzungen und Empfehlungen.
- **Begleitung:** Die Mitarbeitenden begleiten ihre Klient*innen zu Behörden, Fachstellen und Arbeitgebenden. Ein Einbezug der Familie findet im Unterschied zur sozialpädagogischen Familienbegleitung punktuell und nach Bedarf statt.
- **Ergänzende Lösungen:** Die verschiedenen Dienstleistungen der Sofa Stiftung erlauben einen unkomplizierten Einbezug unserer weiteren Angebote – beispielsweise ein Platz in einer Pflegefamilie–, sofern dies angezeigt ist.

Sofa Stiftung für Kinder,
Jugendliche und Familien
Bodenackerstrasse 17
5200 Brugg

T 056 444 29 00
info@sofa-stiftung.ch
www.sofa-stiftung.ch